

## Curso virtual: Cuidado de la voz en el trabajo

### Nombre del curso

Cuidado de la voz en el trabajo

### Modalidad

A distancia mediante el Aula virtual SRT

### Fundamentación

Es necesario que aquellas personas que usan la voz para trabajar reflexionen sobre su uso adecuado y conozcan las alteraciones en la salud que puede provocarles su uso intensivo, mal uso y/o abuso vocal así como las medidas preventivas que pueden asumir para su cuidado y preservación.

### Destinatarios

Este curso se dirige fundamentalmente a los trabajadores que diariamente utilizan la voz como herramienta fundamental de trabajo (docentes, operadores telefónicos, cantantes, actores, guías de turismo, locutores, traductores, vendedores, políticos, entrenadores deportivos).

### Contribución esperada

Se espera que a través de esta capacitación, quienes utilicen la voz como herramienta de trabajo, puedan identificar los factores de riesgos que pueden resultar en alteraciones vocales. Al mismo tiempo adquieran buenas prácticas, hábitos saludables y conciencia del cuidado y preservación de la voz. También buscamos que conozcan el funcionamiento del Sistema de Riesgos del Trabajo.

### Objetivos

- Adquirir la información sobre cómo se produce la voz.
- Conocer los factores que influyen en la salud vocal y las condiciones para su uso adecuado.
- Practicar medidas preventivas (hábitos saludables y ejercitación)
- Identificar la disfonía como enfermedad profesional y saber cómo actuar ante ella.
- Contar con recomendaciones específicas para el uso de la voz en cada ámbito laboral.

### Contenidos

1-La voz: definiciones, características, el sistema de producción de la voz.

2-Usuarios laborales y profesionales de la voz; prevención primaria.

3-Factores de riesgo: definición de riesgos laborales, riesgos ambientales y personales, la sobrecarga en el uso de la voz como agente de riesgo.

4-Disfonía-enfermedad profesional: síntomas de alteraciones vocales, definición de enfermedad profesional, Resolución SRT 389 protocolo sobre disfonías.

5-Higiene vocal: pautas y recomendaciones para la preservación de la voz.

6-El sistema de riesgos del trabajo: derechos y obligaciones de los actores.

Sarmiento 1962 | C1044AAD | Ciudad Autónoma de Buenos Aires | 0800 666 6778 | [www.argentina.gob.ar/srt](http://www.argentina.gob.ar/srt)

## Metodología

Este curso es virtual y tutorado. Fue diseñado por el Departamento de Capacitación de la Superintendencia de Riesgos del Trabajo para nuestra Aula Virtual.

Se puede acceder al mismo desde cualquier punto del país, e ingresar en el momento y lugar que le resulte más cómodo, para lo cual sólo requiere contar con conexión a Internet. También podrá descargar los contenidos en PDF y trabajarlos fuera de línea.

En cada módulo cuenta con un foro para resolver dudas o plantear consultas sobre el uso de la plataforma virtual o los contenidos del curso.

El aprendizaje en este curso implica para los participantes:

- Estudiar los contenidos de cada una de las unidades.
- Profundizar los contenidos mediante la consulta de bibliografía sugerida.

Al finalizar el desarrollo del Módulo n° 3 se llevará a cabo un Encuentro sincrónico: Taller de práctica vocal

## Evaluación de los aprendizajes

El curso será evaluado en proceso mediante sus intervenciones en los foros, la realización de las actividades y cuestionarios propuestos en cada módulo.

La evaluación final será de tipo integradora, corregidas electrónicamente.

## Requisitos de aprobación

Lectura del material y realización de las actividades y ejercicios de cada uno de los módulos, Participación en los foros de intercambio,

Aprobación de la actividad final integradora.

## Encuesta de satisfacción

Le solicitamos que una vez que haya finalizado el curso, complete una breve encuesta sobre la calidad del curso ofrecido por la SRT. Sus opiniones y comentarios constituyen nuestro principal canal para evaluar la calidad de nuestro trabajo.

## Duración

20 horas